

U.S.D. FISSIRAGA

Scuola di Calcio FIGC - Partner ufficiale Scuola Calcio Milan Italia

REGOLAMENTO PER I GIOCATORI

Perdona spesso agli altri, ma a te stesso mai. (Catone)

- 1) Partecipa alle attività con grande impegno per divertirti e dando sempre un senso a ciò che stai facendo, soddisfacendo te stesso e non i genitori o gli allenatori. Nessuno ti obbliga a far parte della nostra società, se lo vuoi devi condividere un certo comportamento e un'adeguata mentalità sportiva.
- 2) Comportati educatamente in ogni occasione, trattando con il dovuto rispetto, tutte le persone che operano all'interno della società. Porgi sempre il tuo saluto a chiunque. Non usare mai linguaggi scurrili o tanto meno le bestemmie. Inoltre rispetta i compagni, gli atti di bullismo saranno pesantemente sanzionati.
- 3) Rispetta la puntualità e tutte le regole condivise con la squadra e l'allenatore. Avvisa anticipatamente per eventuali ritardi o assenze il tuo dirigente o il Mister. Assicura la tua presenza.
- 4) Rispetta i materiali (palloni, ostacoli, porte, ecc.), strutture (campi, spogliatoi, ecc.) e l'abbigliamento (borsa, tute, magliette gara, ecc.) a disposizione. Ogni comportamento inadeguato sarà sanzionato e verrà chiesto il risarcimento per eventuali danni.
- 5) Presentati agli impegni ufficiali sempre con la tuta di rappresentanza e partecipa a tutte le attività della società. Rispetta sempre le decisioni del Mister o della Società e ricorda che non esiste solo la tua categoria, ma fai parte di un progetto molto più ampio. Inoltre quando riesci, segui anche le altre categorie dell'U.S.D. Fissiraga, tifando con educazione.
- 6) In campo, da regolamento FIGC, anche in allenamento, presentati in ordine, sempre con divise ufficiali della società, e per motivi di sicurezza, non indossare mai: orecchini, piercing, monili, anelli, braccialetti, ecc.
- 7) **Credi nella forza del gruppo**, il calcio è uno sport di squadra, collabora con i compagni e sii sempre disponibile. L'obiettivo è comune e talvolta le esigenze del gruppo o della società, prevalgono su quelle individuali.
- 8) Confrontati con i compagni e con il Mister ogni qualvolta lo ritieni necessario senza polemizzare esternamente alla squadra con critiche distruttive.
- 9) Rivolgiti ai responsabili preposti dalla società per qualsiasi esigenza o problema, non aspettare e non esitare mai a farlo immediatamente, prima che la criticità non sia più risolvibile.
- 10) Ogni squadra ha un regolamento interno condiviso tra giocatori e allenatori che va rispettato con riferimento a quello generale.
- 11) Giocate secondo le regole, rispettate il fair-play e non condividete il gioco falloso. Accettate tutte le decisioni dell'arbitro anche quando non vi sembrano giuste, evitando ammonizioni ed espulsioni per proteste che saranno sanzionate dai Mister e dalla società. Ricorda che solo il capitano con i dovuti modi, può comunicare con l'arbitro.
- 12) Trattare sempre con rispetto l'avversario senza mai sottovalutarlo, vincendo sempre con modestia e perdendo con dignità. Non provocare mai ed evita qualsiasi provocazione per non generare inutili litigi. Saluta prima della gara tutti gli avversari e partecipa al terzo tempo alla fine.
- 13) Cura la tua salute e assumi stili di vita consoni alla pratica sportiva (alimentazione, igiene, riposo, ecc. ...).
- 14) Ricorda che il fumo e l'alcool non solo limitano le tue prestazioni ma ti rovinano l'esistenza per sempre. Droga e doping sono assolutamente in contrasto con la filosofia e la mentalità U.S.D. Fissiraga.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

U.S.D. FISSIRAGA